

## Humanitas Home-Start Duin-en Bollenstreek

Contactpersoon: Marrit Schapendonk  
Telefoonnummer: 0649040990  
E-mailadres: m.schapendonk@humanitas.nl

### **Vacature: Help jij gezinnen met opgroeiende kinderen bij het opvoeden?**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Naam organisatie | Humanitas Home-Start Duin-en Bollenstreek                                                                                                                                                                                                   |
| Vacaturenummer   | 556                                                                                                                                                                                                                                         |
| Plaatsingsdatum  | 03-04-2025                                                                                                                                                                                                                                  |
| Omschrijving     | Home-Start biedt opvoedondersteuning aan gezinnen met opgroeiende kinderen in de leeftijd van 0 tot en met 6 jaar en vanaf 28 weken zwangerschap. In een aantal gemeenten is Home-Start ook mogelijk voor ouders met kinderen vanaf 7 jaar. |

Als vrijwilliger van Home-Start heb je zelf opvoedervaring. Met die ervaring ondersteun je gezinnen met opgroeiende kinderen. Als vrijwilliger ben je een belangrijk maatje voor ouders en hun kinderen.

Je biedt tijd en aandacht in de vorm van een luisterend oor, vriendschappelijke steun en je denkt mee over praktische zaken.

Elke week ga je bij het gezin op bezoek. Ouders geven zelf aan waarvoor ze steun willen hebben. Je denkt mee met de ouders, geeft praktische tips en onderneemt gezamenlijk activiteiten. Door hen te laten zien wat goed gaat, groeit hun zelfvertrouwen. Na gemiddeld een jaar steun gaan de ouders weer op eigen kracht verder.

Het gezin:

heeft vragen over opvoeden,

ervaart het ouderschap (door omstandigheden) als zwaar,

beschikt niet over een sociaal netwerk en

loopt soms tegen praktische problemen aan.

Jij als vrijwilliger:

biedt steun bij het gezin thuis vanuit je eigen ervaring en affiniteit met opvoeden

neemt geen zaken van de ouders over; je staat naast het gezin

benadrukt de dingen die wél goed gaan

bent gelijkwaardig in contact en biedt ondersteuning op basis van wederzijds vertrouwen.

Home-Start helpt:

voorkomen dat alledaagse problemen uitgroeien tot ernstige en langdurige problemen

het zelfvertrouwen van ouders te vergroten

het sociale netwerk van ouders te versterken

gezinnen efficiënt gebruik te laten maken van beschikbare diensten en voorzieningen.

Eenmalig / structureel  
Categorie(ën)

Dagdeel/dagdelen

Uren / Frequentie

Wat biedt organisatie de vrijwilliger?

Structureel

bezoeken en maatjes / werken met mensen, informatie geven, spel / activiteiten met kinderen

Maandagochtend, Maandagmiddag, Maandagavond, Dinsdagochtend, Dinsdagmiddag, Dinsdagavond, Woensdagochtend, Woensdagmiddag, Woensdagavond, Donderdagochtend, Donderdagmiddag, Donderdagavond, Vrijdagochtend, Vrijdagmiddag, Vrijdagavond  
2-4

Je volgt de Home-Start vrijwilligerstraining. De werkwijze kenmerkt zich in 'naast de ouder staan' en je 'coachend' op te stellen. Hoe doe je dit en welke technieken kun je hiervoor gebruiken? Dit alles leer je tijdens de training.

Tevens krijg je persoonlijke begeleiding van de Home-Start coördinator, worden er thema-bijeenkomsten over verschillende onderwerpen georganiseerd en krijg je iedere 2-3 maanden intervisie aangeboden.

Wat krijg je ervoor terug?

Mooie contactmomenten; een bijzonder kijkje in de keuken bij een gezin die jou verwelkomt in hun leven. Hierin is de uitwisseling wederzijds. Je levert een belangrijke maatschappelijke bijdrage en krijgt daar een waardevolle ervaring voor terug.

Zie voor de ervaring van een vrijwilliger ook: <https://www.home-start.nl/ervaringen-met-home-start>

Wat vraagt de organisatie van de vrijwilliger?

Het is van belang dat je ervaring en affiniteit hebt met ouderschap of kinderen (professionele of persoonlijke ervaring). Deze kennis vind je leuk om te delen.

Daarnaast kun jij je inleven in de situatie van een ander en luisteren naar hun wensen.

Wekelijks ben je 2-4 uur bij het gezin thuis aanwezig. Afhankelijk van het gezin en jouw mogelijkheden is dit een vast óf flexibel moment in de week. Om een match met een gezin te kunnen maken is een wat ruimere beschikbaarheid handig (bijvoorbeeld 2 dagdelen per week).

Reiskostenvergoeding?

Ja

Vrijwilligersvergoeding?

Nee

Overige onkostenvergoeding

Ja

Is een VOG nodig?

Ja, vergoed door de organisatie

Biedt de organisatie scholing?

Ja

**HOME**



**START**

**Thuis in gezinnen**